

PATVIRTINTA  
Biržų rajono kūno kultūros  
ir sporto centro direktoriaus  
2018 m. liepos 23 d.  
įsakymu Nr. V-98

## **BIRŽŲ RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO TRENIRUOKLIŲ SALĖS TAISYKLĖS LANKYTOJAMS**

### **I SKYRIUS BENDROJI DALIS**

1. Asmenys, pageidaujantys naudotis Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro treniruoklių sale (toliau - Treniruoklių salė) teikiamomis paslaugomis, privalo susipažinti su šiomis taisyklėmis ir tai patvirtinti parašu specialiaame žurnale. Šios taisyklės yra privalomos visiems asmenims, kurie naudojami Treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis.

### **II SKYRIUS LANKYTOJŲ ADMINISTRAVIMAS**

2. Pirmą kartą lankytojai, atvykę sportuoti į Treniruoklių salę, pateikia savo asmens dokumentą (su nuotrauka), patvirtinantį lankytojo asmens tapatybę. Instruktorius lankytoją supažindina su Treniruoklių salės taisyklėmis, o lankytojas pasirašo „Susipažinimo su treniruoklių salės taisyklėmis žurnale“.

3. Lankytojas, norėdamas sportuoti treniruoklių salėje, susimoka bankiniu pavedimu arba instruktoriui abonentinį mokestį, nustatytą Biržų rajono savivaldybės tarybos sprendimu. Susimokėjęs mokestį, lankytojas gali pradėti sportuoti iš kart.

4. Sumokėjus mokestį, instruktorius lankytojui išrašo pinigų paėmimo kvitą. Grynieji pinigai iki mėnesio pabaigos saugomi seife. Mėnesio pabaigoje instruktorius pinigus ir lankytojų sąrašą perduoda Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro kasininkei.

5. Kiekvieną kartą lankytojas, prieš pradėdamas sportuoti, yra užregistruojamas „Lankytojų registravimo žurnale“ (1 priedas).

6. Naudotis treniruoklių sale galima nuo 16 m., kai sveikatos būklė yra gera. Paaugliai (nuo 16 m. iki 18 m.), norintys sportuoti anksčiau, turi pristatyti raštišką tėvų sutikimą (2 priedas).

7. Lankytojas, prieš pradėdamas naudotis treniruoklių salės įranga, privalo įsitikinti, kad jo sveikatos būklė jam leidžia lankyti Treniruoklių salę bei naudotis jo teikiamomis konkrečiomis paslaugomis bei įranga. Kiekvienas lankytojas privalo būti atsargus ir rūpestingas, nusprenddamas lankyti Treniruoklių salę bei pasirinkdamas konkrečias jo teikiamas paslaugas. Rekomenduojama pasitikrinti sveikatą bei pasitarti su gydytoju ir įsitikinti, kad sveikatos būklė leidžia naudotis Treniruoklių salėje teikiamomis paslaugomis.

### **SKYRIUS LANKYTOJAI TRENIRUOKLIŲ SALĖJE PRIVALO**

8. Sportuoti tik su sportine apranga ir tam skirta avalyne, kuri atitinka higienos reikalavimus.

9. Laikytis saugaus elgesio taisyklių, būti atsakingam, kad nepadarytų žalos savo ir kitų sveikatai.
10. Vykdyti instruktoriaus reikalavimus, susijusius su sportinio proceso organizavimu, tvarkos palaikymu.
11. Gerbti save ir kitus sportuojančius, instruktorius, trenerius, valytojas, paisyti jų nuomonės.
12. Naudotis įrankiais, prietaisais bei inventoriu tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis instruktoriaus nurodymų ir rekomendacijų.
13. Turint klausimų, kaip taisyklingai atlikti pratimus, kreiptis į salėje dirbantį instruktorių.
14. Įeiti į treniruoklių salę ir išeiti iš jos tik pranešus instruktoriui.
15. Užsiėmimų metu netriukšmauti, nespardyti sienų, netrankyti durų, nesistumdyti ir pan.
16. Informuoti instruktorių apie savo ir kito sportuojančio sveikatos pablogėjimą ar traumą.
17. Būti blaiviam ir neapsvaigusiam nuo psichiką veikiančių medžiagų.
18. Saugoti savo daiktus (už pradingusius daiktus ir pinigus instruktorius neatsako).
19. Persirengimo kambaryje ar duše laikytis tvarkos (nepalikti šiukšlių ir kitų daiktų, negadinti baldų ir dušo įrangos).

## **SKYRIUS**

### **LANKYTOJUI TRENIRUOKLIŲ SALĖJE DRAUDŽIAMA**

20. Išeiti iš treniruoklių salės be instruktoriaus leidimo.
21. Treniruotės metu naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais.
22. Įsinešti ir vartoti maisto produktus, gazuotus ir alkoholinius gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą, rūkyti.
23. Smurtauti, įžeidinėti, niekinti kito žmogaus garbę ir orumą, kalbėti necenzūriniais žodžiais.
24. Gadinti ir pasisavinti Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro turta.
25. Užsiimti pašaliniais darbais, triukšmauti.
26. Sportuoti su papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėėmis, pakabukais ir kt.).

## **SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

27. Lankytojai Treniruoklių salę lankyti gali Treniruoklių salės darbo laiku.
28. Darbo laiką centro administracija gali keisti atsižvelgdama į lankytojų srautus, sezoniškumą, valstybines šventes ir poilsio dienas, informuoti lankytojus ne vėliau kaip prieš 3 dienas skelbimu Treniruoklių salėje.
29. Kūno kultūros ir sporto centras turi teisę atsisakyti teikti paslaugas lankytojams, pažeidusiems šių taisyklių nuostatas, taip pat kitiems nepageidaujamiems asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę kitiems lankytojams.
30. Visa atsakomybė dėl lankytojo sveikatos sutrikimų ar nelaimingų atsitikimų lankantis treniruoklių salėje tenka lankytojui. Kūno kultūros ir sporto centras neatsako ir neatlygina lankytojui žalos, atsiradusios dėl jo sveikatos suluošinimo ar gyvybės atėmimo, išskyrus tuos atvejus, kai žala atsirado dėl KKSC darbuotojo kaltės.
31. Kūno kultūros ir sporto centras neatsako už lankytojų asmeninių daiktų dingimą, praradimą ar sugadinimą.



## Tėvų sutikimas

Data .....

Nepilnamečių klientų tėvai (globėjai), pasirašydami šias Taisykles, patvirtina faktą, kad:

- nepilnamečio kliento sveikatos būklė leidžia jam naudotis Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro paslaugomis treniruoklių salėje;
- nepilnametis klientas pilnai susipažino su Taisyklėmis ir jų laikysis;
- nepilnamečio kliento Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centrui bei tretiesiems asmenims padaryta žala bus atlyginta LR teisės aktų nustatyta tvarka;
- atsako už jo elgesį Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centre bei bet kokią jo sveikatos sutrikimą;
- sutinka, kad nepilnametis klientas būtų fotografuojamas jo tapatybės nustatymui bei sutinka, kad nepilnamečio kliento atvaizdas būtų saugomas Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro klientų duomenų bazėje.
- Tėvų sutikimo forma laikoma galiojančia iki atsakomybę prisiimančių tėvų (globėjų) narystės galiojimo pabaigos.

Su naudojimosi Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro teikiamų paslaugų tvarka ir taisyklėmis galima susipažinti Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro internetinėje svetainėje:

<http://birzukksc.wixsite.com/bkksc>

**Nepilnamečio kliento, kuriam leidžiama lankytis Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro treniruoklių salėje:**

Vardas Pavardė .....

Su šiomis Taisyklėmis susipažinau ir sutinku: .....

**Tėvų:**

Vardas Pavardė .....

Mob. tel. ....

Adresas .....

Su šiomis Taisyklėmis susipažinau ir sutinku: .....

(tėvų parašas)